



Directrices ICNIRP 2020

La Comisión Internacional de Protección contra la Radiación No Ionizante (ICNIRP) ha publicado sus directrices de exposición actualizadas¹. Las Directrices ICNIRP forman la base de muchas reglamentaciones nacionales, así como el marco regulatorio europeo sobre CEM^{2,3}.

Las directrices originales de ICNIRP se publicaron en 1998 y se volvieron a confirmar en 2009 y 2017. Las Directrices 2020 se desarrollaron luego de una extensa revisión adicional de toda la literatura científica relevante, talleres científicos y un proceso integral de consulta pública. Las Directrices 2020 han confirmado que los únicos riesgos establecidos por exposiciones a RF superiores a 10 MHz se relacionan con el calentamiento.

Las directrices actualizadas se han diseñado nuevamente para garantizar la protección de todos los miembros de la comunidad al incorporar factores de reducción sustanciales para garantizar que cualquier aumento de temperatura causado por la exposición a RF esté dentro del rango normal que experimentamos en nuestra vida diaria.

Las Directrices 2020 siguen siendo sustancialmente las mismas que las directrices anteriores en términos de límites hasta 6 GHz de frecuencia, siendo la nueva guía aplicable principalmente para frecuencias superiores a 6 GHz.

Con el advenimiento de la tecnología 5G, es importante tener en cuenta que las nuevas Directrices cubren todas las frecuencias previstas para 5G. En términos prácticos, no habrá cambios en los niveles típicos de señales de radio experimentados en la comunidad ya que estos niveles ya están muy por debajo de los valores límite establecidos por las directrices.

Como dijo el presidente de ICNIRP, el Dr. Eric van Rongen en su Comunicado de prensa⁴, al anunciar las nuevas Directrices:

"Cuando revisamos las directrices, observamos la idoneidad de las que publicamos en 1998. Constatamos que las anteriores eran conservadoras en la mayoría de los casos, y que aún brindaban protección adecuada para las tecnologías actuales. Sin embargo, las nuevas directrices proporcionan una guía de exposición mejor y más detallada, en particular para el rango de frecuencia más alto, por encima de 6 GHz, lo cual es importante para las tecnologías 5G y futuras que usan estas frecuencias más altas. Lo más importante para que la gente recuerde es que las tecnologías 5G no podrán causar daño cuando se cumplan estas nuevas directrices".

La industria móvil e inalámbrica respalda la adopción de regulaciones nacionales basadas en ICNIRP. Alentamos a los países que aún no lo han hecho, a adoptar los límites de ICNIRP, ya que representan la evaluación más actualizada de la ciencia y mantienen las exposiciones muy por debajo de los umbrales para los efectos de salud establecidos.

Marzo 2020

¹ ICNIRP. Directrices para limitar la exposición a campos electromagnéticos (100 kHz a 300 GHz). Health Phys 118(00):000–000; 2020. Pre-print. DOI: 10.1097/HP.0000000000001210.

² Recomendación del Consejo 1999/519/EC de 12 de Julio de 1999 sobre la limitación de la exposición del público en general a campos electromagnéticos (0 Hz a 300 GHz) <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:31999H0519>

³ Directiva 2013/35 / UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 26 de junio de 2013, sobre los requisitos mínimos de salud y seguridad en relación con la exposición de los trabajadores a los riesgos derivados de los agentes físicos (campos electromagnéticos).

⁴ ICNIRP Media Release, March 11, 2020, disponible en www.icnirp.org